

Les risques particuliers liés à la femme enceinte



La grossesse est un évènement naturel qui se déroule normalement pour la majorité des femmes enceintes.

Dans certains cas, les conditions de travail peuvent devenir un risque pour la future mère et/ou l'enfant.

L'enjeu est de sensibiliser les femmes enceintes aux risques éventuels liés au poste de travail, afin de bénéficier des mesures de prévention

Les différents types de risque

Type de risques	Effets avérés
Les risques du travail physique, de la posture, des contraintes thermiques, des vibrations et du bruit	
Les risques varient en fonction de l'âge de la grossesse et de l'état de santé de la mère. La perception de la pénibilité du travail ressentie par la patiente doit être le point focal pour décider de changer/aménager le poste/interrompre le travail.	
Manutention de charges lourdes Travail physique exigeant	Possibilité de prématurité et d'hypotrophie Hypertension et pré-éclampsie possibles
Station debout prolongée	Accouchements pouvant être favorisés
Exposition aux vibrations	Risques accrus d'accouchement prématuré
Exposition au bruit professionnel	Atteinte de l'audition à partir de la 25ème semaine de grossesse lors de l'exposition aux bruits de basses fréquences Risque d'hypotrophie accru
Cumuls de contraintes physiques (travail physique, horaires prolongés, posture debout prolongée ...)	Risque de prématurité +/- hypotrophie

Type de risques

Effets avérés

Les risques des champs électro-magnétiques

Pas d'effet avéré chez l'homme ; l'exposition à des niveaux élevés aux ondes électro-magnétiques est susceptible d'entraîner une hyperthermie du fœtus, qui entraîne malformations, avortements ou accouchements prématurés chez l'animal.

Les risques des rayonnements ionisants

Fausse-couche, malformations, retard de développement intellectuel, retards de croissance, cancers.

Les risques organisationnels et psychosociaux

Le travail de nuit et le travail posté : Survenue d'avortements spontanés et d'accouchements prématurés possibles (significativité limite).

Le stress au travail : Facteur d'hypotrophie ou d'accouchement avant terme (peu d'études, résultats discordants).

Les risques biologiques graves pour la mère et/ou l'enfant

Exemples : Certains agents infectieux sont susceptibles d'entraîner des formes graves de maladies chez la mère (varicelle, grippe, hépatite E), d'autres peuvent entraîner des risques pour l'embryon ou le fœtus : avortement, malformations, prématurité, retard de croissance, conséquences de l'hyperthermie maternelle ...

Maladies interhumaines : rubéole, cytomégalovirus, parvovirus B19, varicelle

Zoonoses : brucellose, fièvre Q, listériose, toxoplasmose...

Les risques chimiques

Plomb

Malformations suite à une exposition in utero

Avortements, prématurité, retard du développement intellectuel

Monoxyde de carbone

Suite à une exposition in utero : Fausse couche, retard psychomoteur, épilepsie, anomalies cérébrales chez l'enfant

Méthyl mercure

Malformations suite à une exposition in utero (Troubles neurologiques chez la mère, anomalies neurologiques chez l'enfant en cas d'ingestion)

Certains solvants organiques

Avortements, hypotrophie

Autres produits :

- Certains produits phytosanitaires reprotoxiques (insecticides, herbicides, fongicides), produits pour le jardinage, le bricolage ...
- Produits cosmétiques, produits utilisés par les esthéticiennes, coiffeuses, prothésistes ongulaires, massages ...
- Perturbateurs endocriniens : Bisphénol A, phtalates

En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter le pôle santé et sécurité du Centre de Gestion
04 74 32 90 95

Le risque chimique

L'utilisation de solvants organiques est monnaie courante dans une majorité de milieux de travail; ils entrent dans la composition des peintures, des adhésifs, des agents nettoyants et de nombreux autres produits. La plupart des solvants courants s'évaporent rapidement dans l'air, et c'est justement l'inhalation de ces vapeurs qui est à l'origine du plus grand nombre d'expositions professionnelles. Le contact cutané peut aussi être une voie d'absorption importante, puisque certains solvants sont rapidement absorbés par la peau.

Les stratégies suivantes sont des plus efficaces pour prévenir l'exposition aux solvants organiques :
Servez-vous de produits de remplacement. Utilisez des produits dont les constituants présentent moins de risques pour la santé. Certains solvants organiques sont toxiques, alors que d'autres sont pratiquement non toxiques. Utilisez la quantité minimale de solvant requise

Utilisez des produits à plus faible teneur en solvants organiques. Consultez la fiche signalétique (FS) du produit pour en connaître la composition.

Utilisez des solvants organiques dans un endroit bien aéré. Une enceinte d'isolement ou une ventilation par aspiration à la source sont plus efficaces que la ventilation avec apport d'air neuf (par dilution).

Portez des gants et des vêtements de protection résistant aux solvants afin d'éviter tout contact cutané. Il arrive que des matériaux de protection laissent pénétrer certains solvants ou se dégradent au contact de ceux-ci.

Évitez les masques de type antipoussières ou chirurgical, car ils n'offrent aucune protection contre les vapeurs organiques. S'il n'y a pas d'autre moyen d'éviter l'exposition, portez un appareil de protection respiratoire muni d'une cartouche approuvée contre les vapeurs de solvants organiques.

Le rôle du médecin de prévention est de connaître le poste de travail de l'agent afin d'être en mesure d'écartier ce dernier, le temps de la grossesse, des dangers potentiels. Aussi, il est important de l'avertir rapidement afin qu'il puisse intervenir le plus tôt possible.