

LE TÉLÉTRAVAIL ET LES NOUVEAUX MODES DE TRAVAIL

Télétravail, espace de coworking, flex office...

La crise sanitaire a bouleversé le paysage professionnel, propulsant de tout nouveaux modes de travail au premier rang des nouvelles pratiques. Décryptage de ces mutations.

Sur les 1200 actifs interrogés entre le 28 avril et le 9 mai 2023, une tendance majeure se détache: **le [télétravail](#) a connu une montée en puissance majeure.**

- 72% des actifs travaillent en dehors du bureau contre 53% en 2019.
- Près de la moitié souhaitent télétravailler davantage.
- 85 % déclarent pouvoir pleinement exercer leurs missions de leur domicile.

L'émergence des tiers-lieux est également un aspect marquant de cette évolution.

- 44% travaillent dans un tiers-lieu (coworking, hôtels, cafés...)

Malgré cet important développement du travail à distance, le bureau reste un lieu essentiel pour de nombreux travailleurs.

- 70% privilégient le travail en présentiel pour entretenir des rapports sociaux entre collègues.

Pourtant, au bureau, la satisfaction au travail apparaît détériorée.

- 50% ressentent du [stress au travail](#),
- 1/4 estiment que leur [espace de travail](#) est inadapté à leurs besoins,
- 45 % trouvent que leur employeur ne se préoccupe pas suffisamment de leur [bien-être au travail](#).

Le véritable enjeu ne consiste pas à choisir entre le bureau et le domicile, mais plutôt à **améliorer la qualité des environnements de travail**. Une requête qui avait déjà été soulevée post-covid.

- 66 % des répondants souhaitent avoir la liberté de travailler où ils le souhaitent.
- 55 % veulent pouvoir organiser leur semaine selon leurs préférences, sans contraintes horaires.
- 68% sont pour la [semaine de 4 jours](#).

Le sondage met en lumière **les défis et les opportunités** pour **les travailleurs et les entreprises** dans un **monde professionnel en mutation**. Il souligne la nécessité pour les entreprises de **repenser leurs politiques d'aménagement et de gestion des ressources humaines** pour répondre aux **attentes** croissantes en matière de [qualité de vie au travail](#) et de **flexibilité**.

Source : baromètre Actineo réalisé en ligne par l'ObSoCo, à l'initiative de l'Ameublement français, en partenariat avec Maison&Objet, Saguez & Partners, Wojo et le CODIFAB

Pour plus d'information vous pouvez consulter l'infographie dont voici un extrait

https://www.actineo.fr/uploads/actineo/lobsoco_actineo_ii_infographie_barometre_qualite_et_es_paces_de_travail_2023_1.pdf

Une satisfaction au travail en net retrait



Se déclarent **satisfaits** (très ou plutôt) par leur qualité de vie au travail

C'est **-10 points** /2019 !



14% sont **très satisfaits**

- ▲ 16% les 18-34ans
- ▼ 12% les plus de 55ans
- ▲ 20% les CSP+
- ▼ 12% les CSP-
- ▲ 23% dans les TPE (<10 salariés)
- ▼ 10% dans les GE (>100 salariés)



1 actif sur 2 souffre de stress au travail

+4 points/2019

La tentation du désengagement

42% des actifs interrogés ne se sentent plus engagés dans leur travail et ne font plus que le minimum

30% des actifs interrogés envisagent de démissionner dans les prochains mois

« Mon employeur se préoccupe de mon bien-être au travail »

45% Ne sont **pas d'accord** (plutôt pas ou pas du tout)

+8 points /2019 !

- ▲ 53% les plus de 55ans
- ▲ 52% dans les GE (>100 salariés)
- ▲ 50% en flex-office

Le RÔLE DU BUREAU

La « déspatialisation » du travail se traduit par une capacité de travailler ailleurs qu'au bureau : 85% des Français estiment qu'ils peuvent pleinement remplir leurs missions professionnelles lorsqu'ils sont en télétravail (vs 79% quand ils sont au bureau) Pourtant, **le bureau a encore un rôle à jouer...**

Interagir avec les autres

Le bureau est le lieu par excellence où l'on a la possibilité d'échanger et de travailler avec d'autres personnes (82% sont satisfaits de cette possibilité).

70% des répondants sont d'accord pour dire que l'intérêt de venir au bureau se trouve particulièrement dans les rapports sociaux de convivialité.

Marque employeur

39% des actifs au bureau déclarent que les locaux de l'entreprise ont joué un rôle au moment de choisir leur emploi.

72% des répondants déclarent que, pour leur donner envie de venir au bureau, l'entreprise doit proposer des espaces de travail mieux qu'à la maison.

Bien-être & santé

Pour la majorité des répondants, les espaces de travail jouent un rôle certain dans la qualité de vie au travail et la performance :

- bien-être : 95%
- efficacité au travail : 95%
- santé : 94%
- motivation : 94%.