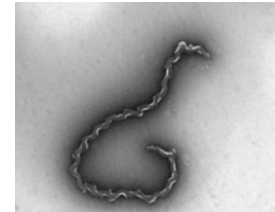


### LA PREVENTION DU RISQUE BIOLOGIQUE LIE A LA LEPTOSPIROSE

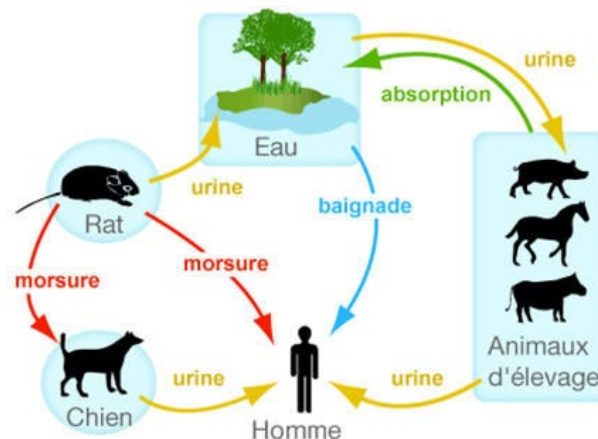
#### Objet

La Leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, due à des bactéries appelées Leptospires, dont il existe plusieurs variétés



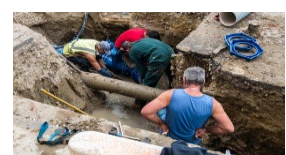
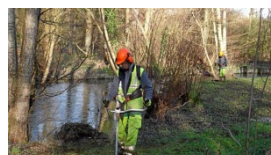
La **contamination** entraînant la maladie peut se faire lors d'une tâche en contact avec de l'eau douce contaminée (même lorsqu'elle paraît saine et limpide) ou avec des animaux contaminés. Les rongeurs représentent le principal réservoir sauvage de ces bactéries qu'ils éliminent dans les urines et qui se retrouvent dans l'environnement (sols et eau). Il arrive que les animaux domestiques soient également à l'origine de la maladie.

**Pour qu'il y ait contamination, les bactéries doivent entrer en contact avec des lésions et plaies au niveau de la peau (coupures ou micro coupures) ou avec des muqueuses : œil, nez, bouche.**



Les **activités qui peuvent vous exposer** au risque de contamination sont nombreuses : entretien et aménagement des cours d'eau et des berges, interventions en souterrain, dans les égouts, collecte des déchets et travail en déchetterie, travail en station d'épuration, ramassage d'animaux morts ...

D'une manière générale, toute activité à l'extérieur, en milieu humide, sombre, en contact avec des eaux usées ou stagnantes, même occasionnelle, est une situation de travail potentiellement à risque.



## Maladie et Symptômes

Les symptômes apparaissent de 2 à 21 jours après la contamination, selon la souche bactérienne et les individus.

Il existe plusieurs formes de symptômes, mais la forme pseudo-grippale est la plus fréquente. Elle associe :



- Fièvre élevée et forts maux de tête
- Frissons et sueurs
- Yeux rouges
- Vomissement et douleurs abdominales, articulaire, et musculaires

Si l'un de ces signes apparaît quelques jours après une activité à risque :

- Consulter rapidement un médecin et lui signaler l'activité à risque pratiquée.
- 

Quelque soit la forme, la mise sous antibiothérapie précoce améliore le pronostic, tandis qu'en l'absence de traitement, la maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les 1ers signes et s'étendre aux méninges, au foie (jaunisse), aux reins (urines très colorées), aux poumons ... Une hospitalisation peut alors être nécessaire et la convalescence est longue.

## La prévention du risque

### Quelles mesures de prévention adopter contre la Leptospirose ?

- ⇒ **Lutter contre les réservoirs de la maladie**
  - Nettoyage régulier des locaux (éviter les dépôts de nourriture)
  - Fermeture des locaux avec des poubelles
  - Dératisation
- ⇒ **Informier et sensibiliser les agents sur la maladie** et l'importance de consulter rapidement son médecin traitant devant l'apparition d'un symptôme grippal en lui signalant son activité professionnelle à risque.
- ⇒ **Porter vos équipements de protections individuelles**



→ Lunette de protection



→ Combinaison



→ Bottes



→ Gants hydrofuges / imperméables

⇒ **Respecter les normes d'Hygiène**

- Désinfecté et protéger ses plaies cutanées (désinfection à l'eau potable et au savon ou à l'aide d'une solution antiseptique et protection par un pansement imperméable)
- Eviter tout contact des mains souillées avec les yeux le nez et la bouche (en cas de projection, rincer immédiatement et abondamment à l'eau potable)
- Ne pas boire, manger et fumer lors de son activité à risque
- Se laver les mains à l'eau potable et au savon.



Un vaccin existe (Spirolept) mais celui-ci ne doit être envisagé qu'après avis du médecin de prévention.

Son indication peut être justifiée au cas par cas lorsque l'exposition au risque est majeure/permanente.

Il ne protège que contre le sérotype *Ictohaemorrhagiae* et le protocole vaccinal est le suivant :

- 2 injections à 15 jours d'intervalle puis un rappel dans les 4-6 mois, suivi d'un rappel tous les 2 ans.